

第20回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会 開催要項

1. 主催 全日本高等学校パワーリフティング連盟
2. 主管 全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会実行委員会
3. 協力 公益社団法人日本パワーリフティング協会
関東パワーリフティング連盟 さいたま市パワーリフティング協会
関東学生パワーリフティング連盟
4. 後援【予定】
スポーツ庁 埼玉県 さいたま市 埼玉県教育委員会 さいたま市教育委員会
(公財)埼玉県体育協会 (公財)さいたま市体育協会 (公社)さいたま観光国際協会
テレビ埼玉 埼玉新聞社 読売新聞さいたま支局 朝日新聞さいたま総局
毎日新聞さいたま支局 東京新聞さいたま支局 NHKさいたま放送局
5. 日時 2023年3月26日(日)
午前9時検量開始 午前11時競技開始
※開会式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施しません。
なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更になる場合もありますのでご了承下さい。
6. 場所 サイデン化学アリーナ(さいたま市記念総合体育館)
さいたま市桜区道場4-3-1
Tel 048(851)5050
7. 交通 バス：JR京浜東北線の浦和駅西口バス停より「大久保浄水場」行き
「桜区役所」バス停下車、徒歩1分
バス：JR埼京線の南与野駅北入口バス停より「埼玉大学」行き「埼玉大学」
バス停下車、徒歩20分
バス：JR埼京線の中浦和駅西口バス停より「桜区役所」行き「桜区役所」
バス停下車、徒歩1分
電車：JR埼京線の南与野駅下車、徒歩40分
※詳しくは、サイデン化学アリーナ(さいたま市記念総合体育館)のホームページを
ご参照ください。
8. 参加資格
「全日本選抜高等学校パワーリフティング選手参加資格規定」による
9. 階級
男子 53kg級・59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・93kg超級
女子 47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・69kg級・76kg級・76kg超級
10. 表彰
個人戦6位までを表彰する。

11. ルールについて

- ① 原則として「JPAルール」の「ノーギアルール」に準拠する。
- ② 参加登録以降の出場階級の変更は一切認めないものとする。
- ③ 危機防止のため、デッドリフト競技の足幅をプレートの左右とも約10cm内側以内とする。
なお、「約10cm」についての判断は主審が行うものとし、プレートに近過ぎると判断した場合は、その旨を選手に指示することとする。
- ④ デッドリフト試技では、すねを保護するために、すね全体を覆うような靴下を着用しなくてはならない。靴下と脛の間に簡素な保護布を使用することができる。

12. 申込み方法

A, 「記録証明書」または「推薦書」

* 「記録証明書」は、①大会名・②大会日時・③高等学校名・③選手の氏名、学年、生年月日・④樹立記録・⑤主催団体名（公印）を記入すること。

* 「推薦書」は、①出場階級・②高等学校名・③選手の氏名、学年、生年月日
④参考記録・⑤推薦者の役職、氏名（捺印）を記入すること。

※ 「記録証明書」は、日本パワーリフティング協会各都道府県協会及び全日本高等学校パワーリフティング連盟各都道府県連盟発行の標準記録を突破する大会記録を記載した賞状のコピーでも可とする。

B, 「参加申込書兼記録票」

* 添付の「参加申込書兼記録票」（誓約書）をコピーした用紙の※欄に必要事項を記入の上、保護者の認印（誓約書となりますので必須です）を得てください。

* 指定用紙以外では参加申込みできません。また、必要事項の記入洩れ等がある場合、参加申込みが無効となることもありますので、ご注意ください。

C, 参加費

～ 選手1名につき8,000円

以上A～Cを現金書留にて下記の本連盟事務局まで郵送してください。

尚、郵便振替を利用する場合はCに代えてその領収書（コピー可）を同封してください。

D, 「健康チェックシート」は、大会当日に学校単位で大会本部へ提出してください。

E, 「参加同意書」は、要求時に提出できるように持参し、学校単位で保管してください。

F, 「新型コロナウイルス感染症に係る健康観察票」は、要求時に提出できるように持参し、各自保管してください。

※D、E、Fは郵送しないでください。

〒336-0975 埼玉県さいたま市緑区代山172 浦和学院高等学校内 全日本高等学校パワーリフティング連盟事務局 石原正規 郵便振替口座番号〔00120-0-170784〕 同 口座名称〔全日本高等学校パワーリフティング連盟〕

13. 申込み〆切り 2022年2月6日(月) 必着

14. 注意事項

- ①参加者は健康保険証を持参すること。
- ②参加校の選手は、必ず引率責任者によって引率され、また学校は参加選手のすべての行動に対して責任を負うものとする。
- ③以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせること。
 - ア 体調がよくない場合
 - イ 発熱した場合
 - ウ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - エ 大会参加日から過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ④場内では大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑤会場内における飲食は必要最低限にとどめ、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避けること。また、ゴミはすべて持ち帰ること。
- ⑥新型コロナ感染防止のため密にならないよう努めること。
- ⑦生徒の参加については、生徒本人及び保護者の同意を確認すること。
- ⑧新型コロナウイルス感染への不安から参加を希望しない生徒については、無理に参加させないこと。

15. その他

- ① 宿舎について
ホテルは指定しません。各自でご予約ください。
- ② 当日の昼食について
選手は必ず昼食を持参して下さい。なお、大会役員等の昼食は本連盟にて用意致します。
- ③ コスチュームについて
JPAルールによるコスチューム以外のコスチューム(短パン等)の着用は禁止となりますので、御留意下さい。
- ④ その他、本大会に関するお問い合わせ等につきましては、本連盟本部(浦和学院高等学校 藤野 毅 TEL048-878-2101)まで御連絡下さい。
- ⑤ 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更になる事もございますのでご了承下さい。
- ⑥ この大会は、JPAの「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」に準じて実施します。ご理解とご協力をお願いします。
- ⑦ 今後の情勢によって大会の実施内容を変更し、開催を中止することがあります。

以上

ノーギアルールの服装について

1、Tシャツ

綿またはポリエステル丸首半袖Tシャツで試合に参加して下さい。

① 禁止されている素材、生地

うねり織り、あぜ織り、デニム、弾力性のある素材(ストレッチ系、コンプレッション系、ゴムを含む素材)

② 禁止されている構造

ノースリーブ、タンクトップ、袖の長さが肘にかかるTシャツ、襟付き、Vネック、Uネック、ボタン、ポケット、ジッパー、強化と見なされるステッチワーク

2、シングレット(つりパン)またはスパッツ

シングレットはIPFルール規格に即したシングレット(つりパン)で試合に参加して下さい。ただし、股下内側が25cmを超えないもの。

3、靴

JPAルール規格に即したベルト。

4、必要に応じて使用可能な服装

① 靴下

スクワット、ベンチプレスでは靴下の着用義務はありませんがデッドリフトでは必ずハイソックスを着用。ハイソックスの長さは膝下であること。5本指のソックスについては使用禁止ではありません。

② ベルト

JPAルール規格に即したベルト。

③ リストラップ

JPAルール規格に即したリストラップ。

③ ニースリーブ

JPAルール規格に即したニースリーブ。

一般的なスポーツ用品店やホームセンターで販売されているパッド付きの物やマジックテープ付きの物は使用出来ません。また、パワーリフティング用品専門店であってもdouble、tripleと表記されている物やゴムが仕込まれている物はJPAルール(IPFルール規格)に違反しており、使用できません。

※ 詳細は、JPAルールブック等にて確認して下さい。

全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会参加資格規定

〔1〕参加資格

- 1, 原則として学校教育法で定める日本在住の全日制・定時制の高等学校生徒であること。
～ 但し、全日制高等学校生徒については入学年度より3年間（入学年度4月7日～卒業年度3月20日）、定時制高等学校生徒については満18歳となる年度の3月20日までとする。
- 2, 以下のいずれかに該当すること。
 - A, 全日本高等学校パワーリフティング連盟地区ブロック連盟により選抜されること。
 - B, 全日本高等学校パワーリフティング連盟理事長により推薦されること。
 - C, 全日本高等学校パワーリフティング選手権大会の「標準記録」を突破すること。
～但し、認定の対象競技会は、〔2〕に定める競技会のみとする。
 - D, 「推薦」に該当する者であること。

3, 参加資格の特例

上記に定める生徒以外で、当該競技実施要項により大会参加資格を満たすと判断され、全日本高等学校パワーリフティング連盟理事長若しくは、都道府県高等学校パワーリフティング連盟理事長（都道府県パワーリフティング協会理事長）が推薦した生徒について、大会参加資格の別途に定める規定に従い大会参加を認める。

【大会参加資格の別途に定める規定】

1. 学校教育法第72条、115条、124条、及び134条の学校に在籍し、都道府県高等学校パワーリフティング連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
2. 以下の条件を具備すること。
 - (1) 大会参加資格を認める条件
 - ア. 本連盟の活動の目的を理解し、それを尊重すること。
 - イ. 参加を希望する特別支援学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校にあっては、学齢、修業年限ともに高等学校と一致していること。また、広域通信制連携校の生徒による混成は認めない。
 - ウ. 各学校にあっては、都道府県高等学校パワーリフティング連盟の予選会から出場が認められ、全国大会への出場条件が満たされていること。
 - エ. 各学校にあっては、部活動が教育活動の一環として、日常継続的に責任ある顧問教員の指導のもとに適切に行われており、活動時間等が高等学校に比べて著しく均衡を失することなく、運営が適切であること。
 - (2) 大会参加に際し守るべき条件
 - ア. 大会開催基準要項を遵守し、大会申し合わせ事項などに従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
 - イ. 大会参加に際しては、万一の事故の発生に備えて障害・賠償責任保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
 - ウ. 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。
- 4, チーム編成において、全日制課程、定時制課程、通信制課程の生徒による混成は認めない。

〔2〕標準記録突破の認定の対象となる競技会

- A, 在籍する高等学校の所在地の全日本高等学校パワーリフティング連盟各都道府県連盟主催の全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会地区予選会
- B, 在籍する高等学校の所在地の（公社）日本パワーリフティング協会各都道府県協会主催の当該年度秋季パワーリフティング選手権大会
- C, 当該年度第2学期始業式以降、全日本選抜高等学校選手権大会申込み〆切日前日までの期間に行われる（公社）日本パワーリフティング協会公認パワーリフティング競技会

〔3〕標準記録突破の証明

標準記録を突破する記録を樹立した競技会の主催協会（連盟）の発行する「記録 証明書」または（公社）日本パワーリフティング協会各都道府県協会及び全日本高等学校パワーリフティング連盟各都道府県連盟発行の標準記録を突破する大会記録を記載した賞状のコピーを、全日本選抜高等学校選手権大会の参加申込み書に添えて、全日本高等学校パワーリフティング連盟事務局に提出する。

〔4〕「推薦」に該当する者について

上記〔1〕-1の条件を満たす者で、正当な理由により〔2〕に定める競技会に参加できなかったが標準記録相当の実力を有すると認める選手等について、在籍する高等学校の所在する都道府県高等学校パワーリフティング連盟または（公社）日本パワーリフティング協会各都道府県協会の発行する「推薦書」の提出をもって参加資格を認める。

最優秀選手 選考基準

- 1、 男女全階級の優勝選手の中で、最も優秀な選手一名を選出し、最優秀選手賞を授与するものとする。
- 2、 最優秀選手の選考は、下記の基準により行う。
 - ① IPF フォーミュラにて選出する。
 - ② 前項により選考された選手が複数である場合は、各種新記録を樹立した選手とする
 - (A) 各種目の優先順位は、3種目トータル記録・種目別記録3種目・種目別記録2種目・種目別記録1種目の順とする。
 - (B) 前項の数値が同じである場合は、大会本部の判断を以って選考結果とする。
 - ③ 前項の数値が同じである場合は、大会本部の判断を以って選考結果とする。
 - ④ 著しく競技マナーに欠ける言動により大会役員・審判員に注意を受けた場合は、大会本部の判断により選考対象から除外することができるものとする。

全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会参加申込書兼記録票

予め太枠内及び契約書欄に記入し、捺印の上申し込んでください。

申込階級 (欄にサブジュニアの階級も記入)		氏名 (フリガナ)		性別		選手登録番号		都道府 県名:	
kg級 (kg級)		()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子				高等 学校名:	
連絡先・住所・電話番号 (学校登録校の生徒は、顧問教員名と学校の住所・電話番号)							突破記録 (平成 年 月 日)		
							大会名:		
							トータル: kg		
No.	コート	面	検量体重		生年月日(西暦)		学年	日本記録挑戦の予定	
			kg		年 月 日 カレンダーイヤー 歳			<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	
ベルト	ツリバン	Tシャツ	シューズ	ソックス	ニススリーブ	リストラップ	審判署名・付則事項		
印	印	印	印	印	印	印			

スクワットのラック高さ	cm	ベンチプレスのラックの高さ	cm (穴 個目)
(同セーフティバーの高さ)	cm	(同セーフティバーの高さ)	cm (穴 個目)
※会場で検量時に第1試技の重量とラックの高さを記入して提出すること		同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
		同足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

種目	第1試技	第2試技	第3試技	トータル
スクワット	kg	kg	kg	kg
	kg			
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	kg			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg
	kg		kg	

登録 確認印	参加費 領収印
-----------	------------

順位	位	トータル	kg
----	---	------	----

公益社団法人日本パワーリフティング協会 御中

下記の生徒について、2022年3月26日(日)サイデン化学アリーナにて開催される第20回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会の参加申込みを致します。本大会への参加に当たり、開催期間中に発生した事故やトラブルについて、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求等を行わないことを誓約致します。また、本人を含む会場風景や競技中の写真を、全日本高校パワーリフティング連盟の大会ポスター等の広報活動に利用されることを了承致します。なお、参加費につきましては、理由の如何を問わず、返されないことを了承致します。

年 月 日
保護者氏名 印

記録証明書

大会名称 _____ パワーリフティング選手権大会

大会日時 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日

大会会場 _____

高等学校名 _____ 高等学校

選手氏名	階級	トータル記録	学年	**
	kg 級	, kg	年	
	kg 級	, kg	年	
	kg 級	, kg	年	
	kg 級	, kg	年	
	kg 級	, kg	年	

以上、記録証明いたします。

年 月 日

_____ パワーリフティング 協会・連盟



推薦書

全日本高等学校パワーリフティング連盟理事長殿

高等学校名 _____立_____高等学校

選手氏名 _____ (____年____月____日生) (第____学年)

参考記録 トータル_____, ____kg

出場階級 _____kg級

上記の者について、全日本高等学校パワーリフティング選手権大会の参加資格を有すると認め、推薦いたします。

_____年____月____日

1、全日本高等学校パワーリフティング連盟理事

_____高等学校教諭

(氏名) _____ 印

2、_____パワーリフティング協会・連盟

理事長 (氏名)

_____ 公印

*** 1または2のいずれか一方に記入して下さい

健康チェックシート

本健康チェックシートは、全日本高等学校パワーリフティング連盟が開催する事業において、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報については、大会参加者の健康状態の把握、来場可否の判断及び必要な連絡のみに利用し、連盟が適切に管理します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所等に提供する場合があります。

来場日 年 月 日

◎基本情報	
フリガナ 氏 名	住 所
生年月日 年 月 日 () 歳	学校名・団体名(所属)
電話番号 - -	
当日計測 体温 度 分	時刻 時 分
◎大会前2週間における健康状態の申告 ※左枠に○×を記入してください	
平熱を超える発熱がない	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない
嗅覚や味覚の異常がない	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
咳、のどの痛みなどの風邪に似た症状のいずれもない	体が重く感じる、疲れやすい等がない。
だるさ、倦怠感、息苦しさ(呼吸困難)がない。	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域などへの渡航又は当該在住者との濃厚接触がない。
保護者 確認欄	
保護者氏名	印

※大会当日、大会本部へ提出してください。本健康チェックシートは、事業主催者が1月以上保管します。

参加同意書

全日本高等学校パワーリフティング連盟 ならびに

学校名 _____ 高等学校

校長名 _____ 様

私は、(大会名) _____ に参加するにあたり、健康上の問題はありません。大会の実施要項、感染症拡大防止対策にしたがい、大会に参加することに同意します。

令和 年 月 日

参加者名 _____

保護者名 _____ 印

参加同意書

全日本高等学校パワーリフティング連盟 ならびに

学校名 _____ 高等学校

校長名 _____ 様

私は、(大会名) _____ に参加するにあたり、健康上の問題はありません。大会の実施要項、感染症拡大防止対策にしたがい、大会に参加することに同意します。

令和 年 月 日

参加者名 _____

保護者名 _____ 印

2022年度

全日本高等学校パワーリフティング選手権大会

全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会

大会標準記録一覧表（ノーギア）

男子		女子	
階級	高校	階級	高校
53kg級	250.0kg	47kg級	115.0kg
59kg級	290.0kg	52kg級	115.0kg
66kg級	330.0kg	57kg級	120.0kg
74kg級	360.0kg	63kg級	120.0kg
83kg級	370.0kg	69kg級	125.0kg
93kg級	380.0kg	76kg級	125.0kg
93kg超級	390.0kg	76kg超級	125.0kg